



## ORTODONCIE STŘÍBRSKÁ

[www.ortodonciestribrska.cz](http://www.ortodonciestribrska.cz)

### Léčení fixním aparátem – Informace o spolupráci, hygienickém a stravovacím režimu

Je-li po vyšetření pacienta a zhodnocení dokumentačního–diagnostického materiálu (modely, RTG, FOTO) navrženo ortodontické léčení ODCHYLEK a NEPRAVIDELNOSTÍ CHRUPU PEVNÝM=FIXNÍM APARÁTEM, je pacient a jeho rodiče při konzultaci seznámeni podrobně s navrženým typem aparátu, jeho účinností, léčebným režimem – jako podmínkou k úspěšnému vyléčení, s Cenovým plánem ošetření.

**Délka léčení:** 1. fáze ÚPRAV pomocí FIXNÍHO APARÁTU–AKTIVNÍ FÁZE (1,5 – 2 r, výjimečně delší)  
2. RETENČNÍ FÁZE udrží zuby v novém postavení RETENČNÍ DLAHOU ( 1,5 r)

**Aparát :**  
tvoří kovové zámky, které se lepí na zuby a kovové kroužky připevněné na stoličkách . Předtvarovaný drátěný oblouk je vložen do zámečků a pomocí dalších komponent – příslušenství se aktivně působí na zuby.  
:  
K úspěšnému léčení je důležitá především dobrá spolupráce pacienta.

**Hygiena :**  
Správné a pravidelné čištění zubů je nesmírně důležité. Pečlivě si vyčistit zuby po každém jídle. Nevyčištěný zubní povlak na zubech má za následek vznik zubního kazu a zánětu dásní. Nutné je používat speciální kartáček a čistit zuby správnou technikou dle instrukcí zdravotní sestry. Nedostatečná hygiena může být indikací k předčasnému sejmutí aparátu a ukončení léčby !

**Strava :**  
Po celou dobu nasazení fixního aparátu se nesmí kousat jídla tvrdé konzistence tzn. např. topinky, oříšky, mrkev, tuhé křupavé okraje z chleba, sušenky atd. Tuhá jídla lze konzumovat pouze nakrájená na malé kousky nebo nastrohat. Dále se pacient musí vyvarovat lepivých jídel a sladkostí jako jsou např. karamely, bonbony, žvýkačky .....atd.. Při kompletním fixním aparátu tzn. S nalepenými zámky se nesmí nic ukusovat předními zuby !!

**Kontroly :**  
Na kontroly se chodí přesně ve stanovenou dobu dohodnutou s lékařem popř. sestrou. Fixní aparát je nutné kontrolovat, vyměňovat jednotlivé součásti. Nebude – li pacient docházet na pravidelné kontroly v předem určeném termínu léčba se prodlužuje a tím se může stát aparát naopak škodlivým. Pokud by došlo k uvolnění některé ze součástí aparátu je potřeba nás kontaktovat dříve a dohodnout si nejlépe telefonicky dřívější termín návštěvy. Pacient ke každé návštěvě nosí modelovou dokumentaci a objednávací průkaz.

\* \* \*

Ortodontická léčba je náročná nejen finančně ale i časově a vyžaduje ukázněnost a spolupráci pacienta. Je nutné dodržovat pokyny lékaře a sestry, kteří s Vaší dokonalou spoluprací počítají.

Naším cílem je úspěšná léčba pokud možno v co nejkratším časovém období, tak aby pacient nebyl zatěžován náročným nošením fixního aparátu.

Za spolupráci děkujeme.