

ZUBY, OKNO DO DUŠE.



ORTODONCIE STŘÍBRSKÁ

www.ortodonciestribrska.cz

Léčení snímacím aparátem (rovnátkem) Informace o péči, hygienickém a stravovacím režimu

Rovnátko nosit **16 hodin denně** včetně spaní.

2x týdně naložit do roztoku vody a Corega tabs.

Čistit 2x denně kartáčkem a zubní pastou, nebo mýdlem.

1x týdně otočit šroubkem ve směru šipky, před otočením zakápnout olejem na vaření.

Při nasazení dobře dosadit až na stoličky – zacvaknout. Nasazovat začínáme v předu.

Při nemoci se nošení vynechá, rovnátko poté upravíte šroubkem tak, aby dobře dosedlo.

Rovnátko se vyjímá za zadní spony, nasazuje se zepředu.

Při jídle a při cvičení se nesmí používat – **vyjmout a schovat do krabičky!**